

2025

BIBLIOTECA
MUNICIPAL
DO SEIXAL



ATIVA-TE



QUESTIONA-TE



CUIDA-TE



RELACIONA-TE



PARTICIPA

CURSO JUVENTUDE ATIV@

#ATIVA_TE; #QUESTIONA_TE; #CUIDA_TE; #RELACIONA_TE; #PARTICIPA

3, 8, 10, 15 e 17 DE JULHO, DAS 15 ÀS 17 HORAS

Cinco ações de formação, sensibilização e informação que dão aos jovens a oportunidade de desenvolver competências necessárias a uma cidadania ativa e consciente. Cada sessão terá um tema que será abordado através de metodologias experienciais, como simulações, jogos e debates.

Para jovens dos 12 aos 16 anos

Dinamização: Diana Silva – Pírilamos Ed.

Inscrições limitadas a 15 participantes.

Cada edição do curso será realizada se existir um número mínimo de 5 participantes.

Marcação prévia:

Tel.: 210 976 100 | Email: biblioteca.se@cm-seixal.pt

Mais informações em cm-seixal.pt



PROGRAM@

3 DE JULHO

#ativa_te,

conhecendo os direitos humanos e como os implementar no dia a dia, dando o primeiro passo para se tornarem ativistas conscientes.

8 DE JULHO

#questiona_te,

tomando consciência das desigualdades, questionando as estruturas de poder e aprendendo a desconstruir preconceitos e estereótipos.

10 DE JULHO

#cuida_te,

identificando formas de recarregar as tuas energias e de agir para a mudança.

15 DE JULHO

#relaciona_te,

tomando consciência do impacto da forma como nos relacionamos uns com os outros no bem-estar coletivo, aprendendo a atuar e prevenir o *bullying*.

17 DE JULHO

#participa,

discutindo a importância de uma cidadania ativa e explorando formas de envolvimento na comunidade para construir uma sociedade mais justa e inclusiva.