



Lista de materiais

1. Materiais de divulgação da Semana da Formação Financeira 2022

- Cartaz da Semana da Formação Financeira 2022

2. Materiais de divulgação do Plano Nacional de Formação Financeira

- Desdobráveis
- *Spots* de rádio da rubrica *Formação Financeira ao Minuto*

3. Materiais de apoio para ações de sensibilização e de formação

- Cadernos de Educação Financeira
- Planos de aula Todos Contam (para professores)
- Outros materiais temáticos: brochuras, desdobráveis, decodificadores, vídeos, sobre:
 - o Planear o orçamento familiar
 - o Conta de serviços mínimos bancários
 - o Pagamentos
 - o Poupar e investir
 - o Crédito
 - o Seguros
 - o Prevenir a fraude

- **Cartaz da Semana da Formação Financeira 2022**

- Link para *download* (we transfer) <https://we.tl/t-9sK6josSUw>



2. Materiais de divulgação do Plano Nacional de Formação Financeira

- **Desdobráveis**

- ✓ **Público:** população em geral
- ✓ **Mais informação no portal Todos Contam:** <https://www.todoscontam.pt/>



Portal Todos Contam

https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/taxonomy_file/desdobravelportal_todoscontam_0.pdf



Plataforma de *E-learning*

https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/biblioteca/desdobravelearning_0.pdf



Planear a Poupança

<https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/biblioteca/desdobravelpoupanca.pdf>

- **Spots de rádio da rubrica *Formação Financeira ao minuto***

- ✓ **Versão áudio para divulgação nas rádios locais**

Link para *download* (we transfer) <https://we.tl/t-qBQBwsfqyT>

- ✓ **Versão vídeo para divulgação nas redes sociais**

Link para *download* (we transfer) <https://we.tl/t-QzQdEt8Vww>

Temas:

Spot 1 - Já fez o seu orçamento familiar?

Spot 2 – Sabe o que é uma conta de serviços mínimos bancários?

Spot 3 - Está a pensar em contratar um crédito?

Spot 4 - Está com dificuldades em pagar as prestações do seu crédito?

Spot 5 - Acede à internet de forma segura?

Spot 6 - Sabia que em muitos contratos de seguro existe o chamado período de carência?

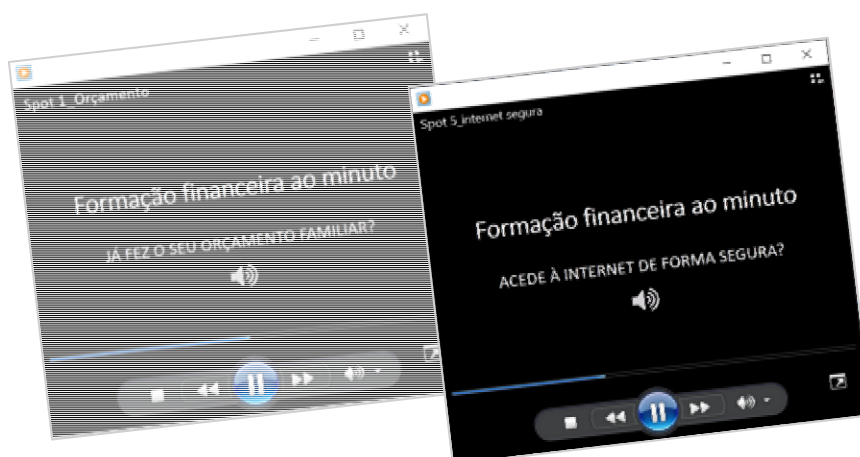
Spot 7 - Sabia que a franquia corresponde valor dos danos que fica a cargo do tomador do seguro em caso de sinistro?

Spot 8 - Sabia que o seguro de responsabilidade civil automóvel é obrigatório?

Spot 9 - Sabia que no seguro de incêndio é o tomador do seguro que é responsável por indicar o valor do capital seguro?

Spot 10 - Saiba o que deve fazer antes de investir em aplicações financeiras

Spot 11 - Saiba que todos os investimentos têm riscos



3. Materiais de apoio para ações de sensibilização e/ou formação financeira

- **Cadernos de Educação Financeira**

- ✓ **Público:** professores e alunos do ensino básico e ensino secundário
- ✓ **Mais informação no portal Todos Contam:** <https://www.todoscontam.pt/pt-pt/cadernos-de-educacao-financeira>



Caderno de Educação Financeira 1

<https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/SiteCollectionDocuments/CadernoEducaoFinanceira1.pdf>



Caderno de Educação Financeira 2

https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/2019-05/cadernoeducaofinanceira_2_0.pdf



Caderno de Educação Financeira 3

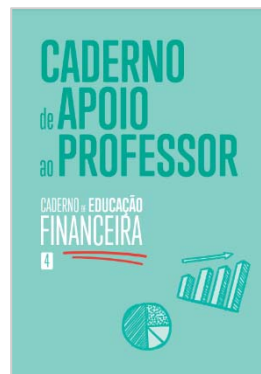
<https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/2018-09/cadernoeducacaofinanceira3.pdf>



Caderno de Educação Financeira 4

https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/taxonomy_file/caderno_de_educacao_financeira_4.pdf

+



Caderno de Apoio ao Professor

https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/taxonomy_file/caderno_de_apoio_ao_professor.pdf

- **Planos de Aula Todos Contam**

- ✓ **Público:** professores e alunos do ensino básico e ensino secundário

- ✓ **Mais informação no portal Todos Contam:**

<https://www.todoscontam.pt/pt-pt/biblioteca-formadores>

<https://www.todoscontam.pt/noticias/orcamento-familiar-e-o-novo-tema-dos-planos-de-aula-todos-contam>



Fazer contas para evitar
despesas tontas
(1.º ciclo)

https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/biblioteca/plano_de_aula_todos_contam_-_orcamento_familiar_-_1_ciclo.pdf



Fazer contas à vida: uma
prática sabida
(2.º ciclo)

https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/biblioteca/plano_de_aula_todos_contam_-_orcamento_familiar_-_2_ciclo.pdf



Todos a contar para o
orçamento familiar
(3.º ciclo e ensino
secundário)

https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/biblioteca/plano_de_aula_todos_contam_-_orcamento_familiar_-_3_ciclo_e_secundario.pdf



Poupança é segurança
(ensino secundário)

https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/biblioteca/plano_de_aula_todos_contam_-_poupanca_e_seguranca.pdf



Canais digitais, riscos
reais
(ensino secundário)

https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/biblioteca/plano_de_aula_todos_contam_-_canais_digitais_riscos_reais.pdf

- **Outros materiais temáticos: brochuras, desdobráveis, decodificadores, vídeos**

- ✓ **Público:** população em geral
- ✓ **Mais informação no portal Todos Contam:** <https://www.todoscontam.pt/>
- ✓ **E nos sites dos supervisores financeiros:**
 - Banco de Portugal
<https://www.bportugal.pt/> / <https://cliente bancario.bportugal.pt/>
 - Autoridade de Supervisão de Seguros e Fundos de Pensões
<https://www.asf.com.pt/> / <https://www.asf.com.pt/isp/PortalConsumidor>
 - Comissão do Mercado de Valores Mobiliários
<https://www.cmvm.pt/> /
https://www.cmvm.pt/pt/AreadoInvestidor/literacia/Pages/dicas_literacia.aspx

- ✓ **Temas:**

- ❖ **Planear o orçamento familiar**

Portal Todos Contam:

<https://www.todoscontam.pt/pt-pt/planear-o-orcamento-familiar>

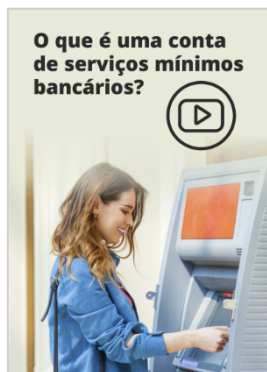
<https://www.todoscontam.pt/simuladororcamentofamiliar>



❖ Conta de serviços mínimos bancários

Portal Todos Contam:

<https://www.todoscontam.pt/pt-pt/servicos-minimos-bancarios>



Vídeo: O que é uma conta de Serviços Mínimos Bancários?

<https://clientebancario.bportugal.pt/pt-pt/material/o-que-e-uma-conta-de-servicos-minimos-bancarios-0>



Vídeo: Sabia que pode converter a sua conta numa de custo reduzido?

<https://clientebancario.bportugal.pt/pt-pt/material/servicos-minimos-bancarios-sabia-que-pode-converter-sua-conta-numa-de-custo-reduzido-0>

❖ Pagamentos

Portal Todos Contam:

<https://www.todoscontam.pt/pt-pt/fazer-pagamentos>



Descodificador: Débitos Diretos. Diga adeus aos atrasos, sem perder o controlo sobre a sua conta.

<https://clientebancario.bportugal.pt/pt-pt/material/debitos-diretos-diga-adeus-aos-atrasos-sem-perder-o-controlo-sobre-sua-conta>



Descodificador: Autenticação forte: compras online com cartão. Saiba como fazer.

<https://clientebancario.bportugal.pt/pt-pt/material/autenticacao-forte-compras-online-com-cartao-saiba-como-fazer>

❖ Poupar e investir

Portal Todos Contam:

<https://www.todoscontam.pt/pt-pt/poupar-e-investir>



Planear a Poupança

<https://www.todoscontam.pt/sites/default/files/biblioteca/desdobrapoupanca.pdf>



Descodificador Depósitos a Prazo: Nas decisões financeiras ler também é o melhor remédio

<https://www.bportugal.pt/page/depositos-prazo-nas-decisoes-financeiras-ler-tambem-e-o-melhor-remedio>



Brochura: Planos de Poupança

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/41FBA3BA-7062-433F-970A-322DC596CA71/0/Brocura_Digital_PP_DC.pdf



Campanha Segure-se Bem!
Aplicação de poupança

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/2357E4D5-5D3B-4A2C-8625-C45D4417D3D9/0/Nota_Dia_Mundial_Poupanca_V021120214.pdf



Videocast Vamos Falar Seguro
Planos Poupança Reforma (PPR)

<https://www.youtube.com/watch?v=zY3yAsLhNsl>



Campanha Segure-se Bem!
Deveres de informação das empresas de seguros nos PPR constituídos sob a forma de um seguro

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/57BDF9D2-DB3F-491E-9189-859C6AE4C910/0/NI_PPR.pdf



Academia do Consumidor ASF
7 situações reembolso antecipado
do seu PPR sem penalizações

<https://academiaasf.pt/subject.aspx?ID=2b753e9b-f0e0-47ec-a50a-7d21c9347c8b>



Brochura: Faça Investimentos
à sua medida

<http://www.cmvm.pt/pt/EstatisticasEstudosEPublicacoes/Brochuras/Documents/3-Faça%20investimentos%20a%20sua%20medida.pdf>



Brochura: Dicas CMVM ao
Investidor

<http://www.cmvm.pt/pt/EstatisticasEstudosEPublicacoes/Brochuras/Documents/2-Dicas%20ao%20investidor.pdf>



Conselhos para
Jovens Investidores

Vídeo:

<https://vimeo.com/622703078>

Brochura:

<https://www.cmvm.pt/pt/EstatisticasEstudosEPublicacoes/Brochuras/Documents/12-Jovens%20investidores.pdf>



Brochura: Investir em
Ações

<https://www.cmvm.pt/pt/EstatisticasEstudosEPublicacoes/Brachuras/Documents/9-Obriga%3a7%3b5es.pdf>



Brochura: Investir em
Obrigações

<https://www.cmvm.pt/pt/EstatisticasEstudosEPublicacoes/Brachuras/Documents/9-Obriga%3a7%3b5es.pdf>



Brochura: Investir em
Fundos de Investimento

<https://www.cmvm.pt/pt/EstatisticasEstudosEPublicacoes/Brachuras/Documents/7-Fundos%20de%20Investimento.pdf>



Vídeo: Investimento em
Fundos de Investimento.
A Importância do IFI
(Informação Fundamental
do Investidor)

<https://vimeo.com/749940823>



Brochura: A CMVM e a
Fintech

<https://www.cmvm.pt/pt/EstatisticasEstudosEPublicacoes/Brachuras/Documents/5-Fintech.pdf>



Brochura: Finanças
Sustentáveis

https://www.cmvm.pt/pt/EstatisticasEstudosEPublicacoes/Brachuras/Documents/13%20-%20FINAN%3c87AS%20SUSTENT%3c81VEIS_A4.pdf



Vídeo: Os riscos dos
Criptoativos

<https://vimeo.com/692174605/a8d46022b0>



Vídeo: O Investimento
em Momento de
Turbulência do Mercado

<https://vimeo.com/692174605/a8d46022b0>

❖ Crédito

Portal Todos Contam:

<https://www.todoscontam.pt/pt-pt/contrair-credito>



Descodificador: Vai contratar um crédito numa loja ou num stand? Eis 5 informações que deve ter em conta

<https://cliente bancario.bportugal.pt/pt-pt/material/vai-contratar-um-credito-numa-loja-ou-num-stand-eis-5-informacoes-que-deve-ter-em-conta>



Descodificador: Quatro dicas para comparar propostas de crédito à habitação

<https://cliente bancario.bportugal.pt/pt-pt/material/vai-contratar-um-credito-numa-loja-ou-num-stand-eis-5-informacoes-que-deve-ter-em-conta>



Vídeo: Tem receio de não conseguir pagar as prestações do seu empréstimo?

<https://cliente bancario.bportugal.pt/pt-pt/material/tem-receio-de-nao-conseguir-pagar-prestacoes-do-seu-emprestimo>

❖ Seguros

Portal Todos Contam:

<https://www.todoscontam.pt/pt-pt/fazer-um-seguro-0>



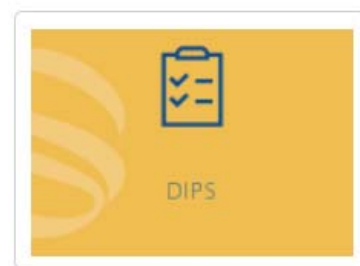
Brochura: Contrato de Seguro

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/501ED35B-02B1-49FE-ADA1-F640DBDECD59/0/BrochuraDigital_ContratoSeguro_ASF_DC.pdf



Campanha Segure-se Bem!
O que saber antes de
contratar um seguro?

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/A2D57DAC-A497-4882-A515-C0EE6651C1AA/0/NI_Contratacao_seguros_11112020.pdf



Campanha Segure-se Bem!
Documento de Informação
sobre Produtos de Seguros

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/6AC6E5E8-11CB-4711-AC87-884CBEAEE975/0/NI_Produtos_seguros.pdf



Brochura:
Seguro Automóvel

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/F3AD21F5-2802-47E4-BDD2-78C380BDA191/0/BrochuraDigital_Autom%C3%B3velDC.pdf



Brochura:
Acidente Automóvel

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/C0456EF3-8853-4ACC-8505-DE30AFB799EE/0/Brochura_Digital_AcidenteAuto.pdf



Campanha Segure-se Bem!
Comprovativos de seguro
automóvel válido

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/A9CC7C88-0420-44FD-836A-650BE48D7ECE/0/NI_Comprovativo_seguro_F.pdf



Brochura:
Seguro Habitação

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/92EF100E-7504-41BB-859A-D2D772667536/0/BrochuraDigital_SeguroHabitacao.pdf



Campanha Segure-se Bem!
Seguro de vida associado ao
crédito à habitação

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/F71F8A60-A25C-47CA-8BFD-535CF46EB157/0/NotaInformacao_SegVida.pdf



Brochura: Seguro de
Saúde

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/5AAD3E65-0955-4913-B73A-FCCA7BF46701/0/BrochuraDigital_SaudeDC.pdf



Campanha Segure-se Bem!
O seguro de saúde
explicado

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/5BBA2371-7DCF-47CB-84DE-67D069AB1E8B/0/NI_SegurosdeSa%C3%BAde_PdC.pdf



Campanha Segure-se Bem!
Seguro automóvel

<https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/BD5F8FF6-B3BB-435D-BA55-BE7AC08D3338/0/Informa%C3%A7%C3%A3oSegurosAutom%C3%B3velV3.pdf>



Campanha Segure-se Bem!
Seguro automóvel com coberturas de danos próprios

<https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/5F4239D1-978A-4CFB-934C->



Vamos Falar Seguro
O seguro de saúde explicado

<https://www.youtube.com/watch?v=6uzxTyH1mA8>



Vamos Falar Seguro
Tive um acidente automóvel. E agora?

<https://www.youtube.com/watch?v=VD13e7p3mDc>



Vamos Falar Seguro
Apresentar uma reclamação em matéria de seguros ou fundos de pensões

<https://www.youtube.com/watch?v=v03LIjD-P7E>



Vamos Falar Seguro
Comprei casa. E o seguro de vida?

<https://www.youtube.com/watch?v=A4PnKux3Gik>



Vamos Falar Seguro
Seguro de danos à habitação

<https://www.youtube.com/watch?v=d00kyzmkhOo>



Vamos Falar Seguro
Vou contratar um seguro. Que informação devo fornecer ao segurador?

<https://www.youtube.com/watch?v=TLu3NoCwSw4>



Vamos Falar Seguro
Episódio Especial Dia Mundial
dos Direitos do Consumidor -
Verdadeiro ou Falso?

https://www.youtube.com/watch?v=O_k4t6yjeaA



Academia do Consumidor ASF
6 dicas quando contrata um seguro

<https://academiaasf.pt/subject.aspx?ID=2c27be4c-4d2c-4a63-b06c-1922efc4c6a7>



Academia do Consumidor ASF
6 factos que deve saber sobre o
seguro de saúde

<https://academiaasf.pt/subject.aspx?ID=6920e2b2-1b35-4a99-a518->



Academia do Consumidor ASF
Etapas de regularização do
acidente automóvel

<https://academiaasf.pt/subject.aspx?ID=36a3da1d-8b44-495a-b169-24ffc42ff4af>



Academia do Consumidor ASF
6 esclarecimentos sobre veículo
de substituição

<https://academiaasf.pt/subject.aspx?ID=c630281e-ca8d-4ced-9d79-e43af04a825a>



Academia do Consumidor ASF
10 situações que dão lugar a direito de
regresso da empresa de seguros

<https://academiaasf.pt/subject.aspx?ID=f8bdb2f7-0357-43fb-a3f0-1129c51a3f2d>

❖ Prevenir a fraude

Portal Todos Contam:

<https://www.todoscontam.pt/pt-pt/prevenir-fraude>



Vídeo: Fraudes
online: cuidados a ter

<https://cliente bancario.bportugal.pt/pt-pt/material/fraudes-online-cuidados-ter>



Desdobrável: Segurança
online – prevenção de
fraude

<https://cliente bancario.bportugal.pt/pt-pt/material/seguranca-online-prevencao-de-fraude>



Brochura: 5 dicas para
ficares mais seguro
online #ficaadica

<https://cliente bancario.bportugal.pt/pt-pt/material/5-dicas-para-ficarem-mais-seguro-online-ficaadica>



Vídeo: Crédito fácil?
Tenha cuidado

<https://cliente bancario.bportugal.pt/pt-pt/material/credito-facil-tenha-cuidado>



Alertas ao investidor
sobre fraudes digitais

Vídeo:
<https://vimeo.com/464965126>
Brochura:
<https://www.cmv m.pt/pt/EstatisticasEstudosEPublicacoes/Brochuras/Documents/11-Fraudes%20Digitais.pdf>



Campanha Segure-se
Bem! Vai adquirir
produtos de seguros
através de canais
digitais?

https://www.asf.com.pt/NR/rdonlyres/7419854C-B5F1-420E-A1DC-76562CD5B59E/0/Canais_Digitais_vertical.pdf



Vamos Falar Seguro
Contratação de seguros
através de canais digitais

https://www.youtube.com/watch?v=CSSxsLqi_V8