

evoluimos consigo

Histórias Contadas Sorrisos Partilhados



*Plataforma Saúde
em Diálogo*

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE FARO
ANTONIO RAMOS ROSA

 **Faro**
evoluimos consigo

Histórias Contadas, Sorrisos Partilhados

- Nova dinâmica no concelho de Faro



VOLUNTARIADO



OCUPAÇÃO TEMPOS LIVRES E BEM-ESTAR DOS

IDOSOS

- O projeto teve início em 2017 com a sua apresentação e um encontro/seminário sobre voluntariado e em 2018 iniciou as atividades.

- Foi criado um conjunto de rubricas que promovem a melhoria das condições de acesso físico, social e intelectual deste público-alvo.



Livros & Companhia

Clube da Agulha

Ciclo de Cinema

Avós & Net

Relaxamento

Yoga

Palestras

MIMUS

Momentos

Saberes e sabores



Histórias Contadas, Sorrisos Partilhados

- Ocupação saudável dos tempos livres dos idosos, através da leitura e participação nas atividades;
- Aproximar a biblioteca da população sénior;
- Dar novas oportunidades a pessoas que passam muito tempo desocupadas;
- Sensibilizar a comunidade para a importância do voluntariado;
- Envolver ativamente os voluntários na organização e dinamização das atividades;
- Afirmar o papel social da Biblioteca na comunidade.



Livros & Companhia

Clube da Agulha

Ciclo de Cinema

Avós & Net

Relaxamento

Yoga

Palestras

MIMUS

Momentos

Saberes e sabores



Livros & Companhia



Livros & Companhia
31_janeiro_2018

**Participação nas
atividades:**
Hora do Conto

“Quando eu Nasci”

20 idosos Provectus
1 idoso
3 voluntários



Livros & Companhia

Fui comprar um manjerico
Toda a noite vou dançar
Procuro um noivo rico
E juntos vamos comemorar

Saloio, saloio bailarico
Com a mão cheirei o manjerico
Dançamos com imaginação
Foi uma noite de animação



Livros & Companhia
11_Junho_2018

Participação nas atividades:
Oficina de Rimas

Quadras de Santo António

8 idosos Provectus
7 idosos Semear Afetos
1 idoso
1 voluntário



Clube da Agulha

Histórias Contadas
Sorrisos Partilhados



Livros & Companhia

Clube da Agulha

Ciclo de Cinema

Avós & Net

Relaxamento

Yoga

Palestras

MIMUS

Momentos

Saberes e sabores



Ciclo de Cinema

*Histórias Contadas
Sorrisos Partilhados*

**CINEMA
EM PORTUGUÊS**

PROGRAMA

10 abril | 14h00
"A gaiola dourada" de Ruben Alves

15 maio | 10h00
"Up - Altamente!" de Pete Docter

05 junho | 14h00
"Aldeia da roupa branca" de Chianca

Inscrição Prévia Gratuita em:
biblioteca.arquivo@cm-faro.pt | acaosocial@cm-faro.pt | esd.faro@gmail.com

Faro



Livros & Companhia

Clube da Agulha

Ciclo de Cinema

Avós & Net

Relaxamento

Yoga

Palestras

MIMUS

Momentos

Saberes e sabores



Avós e Net



Livros & Companhia

Clube da Agulha

Ciclo de Cinema

Avós & Net

Relaxamento

Yoga

Palestras

MIMUS

Momentos

Saberes e sabores



Relaxamento



Grupo Fixo

(quinzenal)

5 idosos Semear Afetos

7 idosos



Histórias Contadas
Sorrisos Partilhados



Livros & Companhia

Clube da Agulha

Ciclo de Cinema

Avós & Net

Relaxamento

Yoga

Palestras

MIMUS

Momentos

Saberes e sabores



Faro
evoluímos consigo

Yoga

Grupo Fixo
(quinzenal) 6 idosos



*Histórias Contadas
Sorrisos Partilhados*



Livros & Companhia

Clube da Agulha

Ciclo de Cinema

Avós & Net

Relaxamento

Yoga

Palestras

Modelos por um dia



MIMUS



Livros & Companhia

Clube da Agulha

Ciclo de Cinema

Avós & Net

Relaxamento

Yoga

Palestras

MIMUS

Momentos

Saberes e sabores



Momentos



Livros & Companhia

Clube da Agulha

Ciclo de Cinema

Avós & Net

Relaxamento

Yoga

Palestras

MIMUS

Momentos

Saberes e sabores



Saberes e Sabores



Livros & Companhia

Clube da Agulha

Ciclo de Cinema

Avós & Net

Relaxamento

Yoga

Palestras

MIMUS

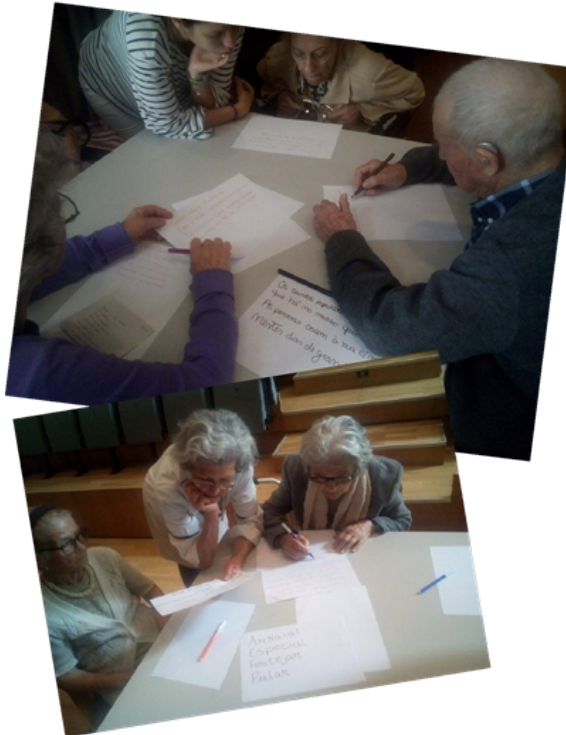
Momentos

Saberes e sabores



Atividades pontuais

“Oficina de Cravos de Papel” | “Oficina de Escrita”





Atividades pontuais

Exposição de Fotografias “Conta-me a tua História”
Parceria com ALFA





Convívios





Conhecer Faro



ATIVIDADES COM VOLUNTARIADO

- Foram realizados 6 momentos de formação/reflexão dirigidos aos voluntários, relacionados com “desafios e perspetivas de intervenção com idosos”.
- Temos cerca de 10 voluntários com várias propostas de atividades a realizar com idosos, 4 deles com ações regulares bimensais.
- Vamos continuar a apostar nas ações de formação para voluntários.



Livros & Companhia

Clube da Agulha

Ciclo de Cinema

Avós & Net

Relaxamento

Yoga

Palestras

Modelos por um dia

MIMUS





As nossas atividades de Julho

O Projeto **Histórias Contadas, Sorrisos Partilhados** deseja-lhe um mês de julho cheio de descontração e esperamos que aproveite o bom tempo que finalmente se faz sentir. Este mês as nossas atividades são voltadas para o seu bem-estar. Saiba um pouco mais sobre a nossa cidade no dia 8 de julho ou venha cuidar de si já no dia 10! Fechamos o mês em grande com um piquenique cheio de diversão no Jardim da Alameda: venha comemorar o dia dos avós connosco!

e-mail: sorrisospartilhados@gmail.com; telefone: 289829132/935382403



ATIVIDADES "Histórias Contadas Sorrisos Partilhados"	
8 de julho às 17:00h Apresentação do livro "Os meus primeiros 70 anos" Local: Museu Regional do Algarve	Apresentação do livro "Os Meus Primeiros 70 anos" de Fernando de Sousa. Ao recordar o passado e as experiências vividas, de alguma forma poderá ajudar, a tomar decisões presentes e futuras. Um livro que retrata a vida de um farense bem como os usos e costumes do último século. Entrada livre
10 de julho às 14:30h Workshop "Cuidados com a pele" por Ivone Silva Local Espaço Saúde em Diálogo	Um workshop que lhe vai permitir aprender os cuidados básicos a ter com a pele madura, especialmente agora que o sol está forte e pode prejudicar a nossa pele. Inscrição limitada por email: esd.faro@gmail.com ou por telefone: 289829132/935382403
6 de julho 20 de julho 14:30h às 16:00h Clube da Agulha Local: Biblioteca Municipal de Faro	Venha colaborar connosco para ajudarmos a produzir a maior manta de crochê do mundo. São necessárias 112 225 rosetas de 40cm x 40cm (20 voltas). Quer participar e deixar a sua contribuição para o livro da Guinness? Entrada livre Inscrição obrigatória para grupos: sorrisospartilhados@gmail.com
23 de julho às 18:00h Workshop: "Cuidar bem das Memórias" Local: Biblioteca Municipal de Faro	"Cuidar bem das memórias: a humanização no cuidado de doentes com Alzheimer e outras demências" é uma formação para todos aqueles que pretendem saber de uma forma prática como lidar com os doentes de Alzheimer ou outras demências, tratando-os com respeito, dignidade e carinho. A formação é dada pela Alzheimer Portugal (formadora Ana Margarida Cavaleiro) Entrada livre
26 de Julho das 15:00h às 19:00h Piquenique do Dia dos Avós Local: Jardim da Alameda	Venha lanchar connosco e passar uma tarde divertida, onde não vão faltar crianças, atividades desportivas, música, dança, troca de brinquedos, pinturas faciais, Minigolfe e muita animação Entrada livre

Newsletter mensal com as atividades previstas

- Biblioteca Municipal de Faro
- Espaço Saúde em Diálogo
- Outros locais da cidade (museu, jardins, universidade)





RESULTADOS

➡ Conseguimos envolver uma equipa de voluntários com compromisso;

➡ Estabelecemos várias parcerias com instituições relevantes para o projeto;

➡ Idosos ativos e emocionalmente saudáveis;

➡ Missão cumprida por cada



OBRIGADO



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE FARO
ANTÓNIO RAMOS ROSA

